

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МОУ «СОШ пос. Уральский»

А.С. Привалов

«29» августа 2025 г.



План

проведения психологической подготовки участников образовательных отношений к государственной итоговой аттестации в МОУ «СОШ пос. Уральский» в 2025 – 2026 учебном году

Цель: создание благоприятной, комфортной обстановки для учащихся, завершающих в 2026 году освоение основных образовательных программ основного общего и среднего общего образования, при подготовке и проведении государственной итоговой аттестации.

Задачи:

- формирование положительного отношения к государственной итоговой аттестации;
- развитие определённых психологических знаний, умений и навыков, необходимых для успешного прохождения ГИА;
- формирование психологической устойчивости у участников образовательных отношений к стрессам.

№ п/п	Мероприятия	Целевая аудитория	Дата	Ответственные
1.	Психолого - педагогическая диагностика личностных трудностей учащихся 9 класса.	Учащиеся 9 класса	Сентябрь-декабрь 2025 г.	Педагог-психолог
2.	Психолого–педагогическая диагностика личностных трудностей учащихся 11 класса.	Учащиеся 11 класса	Сентябрь-декабрь 2025 г.	Педагог-психолог
3.	Индивидуальная работа по проблемам психологической готовности к ГИА.	Учащиеся 9, 11 классов	По мере выявления	Педагог-психолог
4.	Оформление информационного стенда «ГИА-2026» с памятками и рекомендациями психолога для учащихся и их родителей (законных представителей).	Учащиеся 9, 11 классов и их родители	январь 2026 г.	Томилина И.В., заместитель директора по УР Педагог-психолог
5.	Оформление в учебных кабинетах стендов «Готовимся к ЕГЭ и ОГЭ: рекомендации психолога».	Учащиеся 9, 11 классов	январь 2026 г.	Учителя-предметники Педагог-психолог
6.	Классный час «Факторы, влияющие на успешное самообразование учащегося, формирующие предпосылки к осознанному самоопределению» Памятка для учащихся.	Учащиеся 9 класса	февраль 2026 г.	Классный руководитель Педагог-психолог

№ п/п	Мероприятия	Целевая аудитория	Дата	Ответственные
7.	Классный час «Факторы, влияющие на успешное самообразование учащегося, формирующие предпосылки к осознанному самоопределению». Советы по преодолению трудностей.	Учащиеся 11 класса	февраль 2026 г.	Классный руководитель Педагог-психолог
8.	Классный час «Стресс и выход из него».	Учащиеся 9 класса	март 2026 г.	Классный руководитель Педагог-психолог
9.	Классный час «Стресс и выход из него».	Учащиеся 11 класса	март 2026 г.	Классный руководитель Педагог-психолог
10.	Психологический тренинг «Как психологически подготовить себя к экзаменам». Памятка «Универсальные рецепты успешной тактики выполнения тестирования».	Учащиеся 9 класса	март 2026 г.	Педагог-психолог
11.	Психологический тренинг «Как психологически подготовить себя к экзаменам». Памятка «Универсальные рецепты успешной тактики выполнения тестирования».	Учащиеся 11 класса	март 2026 г.	Педагог-психолог
12.	Психологический тренинг «Саморегуляция эмоционального состояния».	Учащиеся 9 класса	март 2026 г.	Педагог-психолог
13.	Психологический тренинг «Саморегуляция эмоционального состояния».	Учащиеся 11 класса	март 2026 г.	Педагог-психолог
14.	Психологический тренинг «Саморегуляция познавательной деятельности».	Учащиеся 9 класса	апрель 2026 г.	Педагог-психолог
15.	Психологический тренинг «Саморегуляция познавательной деятельности».	Учащиеся 11 класса	апрель 2026 г.	Педагог-психолог
16.	Психологический тренинг по развитию внимания, памяти, самоорганизации и самоконтроля, снятия эмоционального напряжения «Как использовать оставшееся до экзамена время максимально эффективно».	Учащиеся 9 класса	апрель 2026 г.	Педагог-психолог
17.	Психологический тренинг по развитию внимания, памяти, самоорганизации и самоконтроля, снятия эмоционального напряжения «Как использовать оставшееся до экзамена время максимально эффективно».	Учащиеся 11 класса	апрель 2026 г.	Педагог-психолог

№ п/п	Мероприятия	Целевая аудитория	Дата	Ответственные
18.	Консультация «Психологическая готовность учащихся 9, 11-х классов к ГИА». Памятка «Психолого-педагогическое сопровождение ГИА». Памятка «Причины и профилактика эмоциональных срывов».	Учителя-предметники, классные руководители	март 2026 г.	Педагог-психолог
19.	Консультация «Как мобилизовать интеллектуальные способности учащихся в стрессовых условиях». Презентация «Психологическая подготовка к экзаменам». Рекомендации педагогам по психологической подготовке выпускников к ГИА.	Учителя-предметники, классные руководители	март 2026 г.	Педагог-психолог
20.	Консультация «Психологическая готовность учащихся 9, 11-х классов к ГИА. Психологическая устойчивость к стрессам» (рекомендации родителям по психологической поддержке выпускников во время подготовки и проведения ГИА).	Родители (законные представители) выпускников	апрель 2026 г.	Педагог-психолог
21.	Родительское собрание «Как помочь детям подготовиться к экзаменам» (психологическая помощь, советы родителям учащихся в период подготовки к ГИА, роль семьи и школы при подготовке выпускников к ГИА). Памятка «Психологическая подготовка и поддержка ребенка со стороны семьи – важная составляющая его успеха на экзаменах».	Родители (законные представители) выпускников 9,11 классов	апрель 2026 г.	Педагог-психолог Классные руководители

Педагог-психолог  Дебой О.В.