



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ  
ЧЕЛОВЕКА

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области»

**Филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и  
эпидемиологии в Свердловской области в городе Асбест и Белоярском районе»**  
(Асбестовский филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области»)

Ладыженского ул., д.17, г. Асбест, 624260

тел./факс: (34365) 2-48-18; e-mail: [mail\\_03@66.rosпотребнадzor.ru](mailto:mail_03@66.rosпотребнадzor.ru); <https://fbuz66.ru/>

ОКПО 77144867; ОГРН 1056603530510; ИНН/КПП 6670081969/668343001

от 26.09.2025 № 66-20-003-11/11-1988-2025

В СМИ,  
На сайты администраций МО, ГО  
Руководителям юридических лиц  
Индивидуальным предпринимателям,  
Работникам, гражданам

### **Ультрафиолетовое излучение на рабочем месте.**

Ультрафиолетовое (УФ) излучение может представлять собой потенциальную опасность для здоровья работников, особенно в определенных отраслях, таких как сварка, производство полимеров, косметология и медицинские учреждения.

#### Типы УФ-излучений:

- УФ-А (320-400 нм): менее энергичное, но проникает глубже в кожу и может вызывать фотостарение и некоторые виды рака кожи.
- УФ-В (280-320 нм): более энергичное, вызывает солнечные ожоги и играет важную роль в образовании витамина, но также способствует развитию рака кожи;
- УФ-В (100-280 нм): наиболее опасное, но атмосфера Земли блокирует большую часть этого излучения.

#### Источники УФ-излучения на рабочем месте:

-естественный источник-солнечное излучение: работники на открытом воздухе (строители, фермеры и т.д.);  
-искусственные источники: лампы для ультрафиолетовой стерилизации, сварочные аппараты, лампы для загара и некоторые виды осветительных приборов.

#### Риски для здоровья:

Длительное воздействие УФ-излучения может привести к различным проблемам со здоровьем: ожоги кожи, преждевременное старение кожи, увеличение риска развития рака кожи, повреждения глаз (катаракта, фотокератит), иммунные нарушения (длительное воздействие УФ-излучения может ослаблять иммунную систему).

#### Меры профилактики:

- используйте средства индивидуальной защиты (СИЗ): защитные очки и щитки для защиты глаз, кремы с солнцезащитным фактором, специальная одежда с длинными рукавами из плотной ткани;
- ограничивайте время пребывания на открытом воздухе в часы максимальной солнечной активности;
- во время перерыва старайтесь находиться в тени при работе на открытом воздухе;
- проходите регулярные (периодические) медицинские осмотры;

- не пренебрегайте консультациями дерматологов и офтальмологов для оценки состояния кожи и глаз;
- ознакомьтесь с нормами по УФ-излучению и обеспечьте их соблюдение на рабочем месте.

Эти меры помогут снизить риск негативного воздействия ультрафиолетового излучения на ваше здоровье и создать благоприятные условия труда на рабочем месте.

Главный врач Асбестовского Филиала ФБУЗ  
«Центр гигиены и эпидемиологии  
в Свердловской области».

Е.В.Гилева

*Исполнитель:*  
*Врач по общей гигиене,*  
*Гаврилова К.А. т. 8-343-65-2-48-19*