



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

**Филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области  
в городе Асбест и Белоярском районе»**

им. А. П. Ладыженского ул., д. 17, г. Асбест, Свердловская область, 624269  
Тел./Факс: 8 (34365) 2-48-18, E-mail: mail\_03@66.rospotrebnadzor.ru

Исх. № 66-20-003/17-307 -2023  
от 28.03.2023 г

В СМИ,  
сайт Администрации ГО,  
гражданам

### ВИЧ- инфекция. Памятка



**ВИЧ-инфекция** — медленно прогрессирующее инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека. Оно поражает иммунную систему, в результате чего организм становится восприимчив к вторичным инфекциям, которые ранее не могли вызвать заболевание.

**ВИЧ** - крайне неустойчивый вирус, он быстро погибает на поверхностях и моментально обезвреживается при использовании любого антисептика - спиртосодержащих растворов,

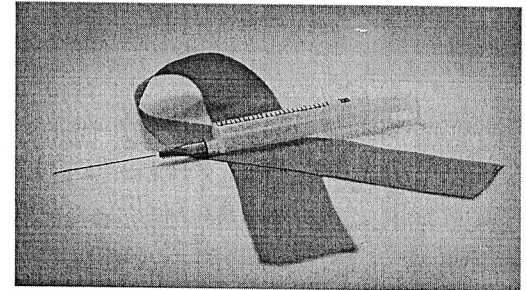
хлорсодержащих бытовых средств, кипятка (ВИЧ - погибает уже при температуре выше 60 градусов).

**СПИД**- синдром приобретённого иммунного дефицита) - конечная или терминальная стадия заболевания.

**Источник заражения**- человек, инфицированный вирусом иммунодефицита. Заразившись, чаще всего, такие люди считают себя здоровыми, не подозревают о том, что инфицированы, в силу того, что долгое время у них могут отсутствовать признаки заболевания.

#### Заражение может произойти:

1. При половом контакте, даже если он был единственный. Риск заражения возрастает у людей, имеющих многочисленные половые связи с разными половыми партнёрами (распространенный путь инфицирования ВИЧ, при любых незащищенных половых контактах);
2. При попадании инфицированной крови в организм здорового человека. Чаще это происходит при приеме внутривенных наркотиков. Но может произойти и при совместном использовании предметов личной гигиены (бритвенные принадлежности). При нанесении татуировок, маникюре, пирсинге.
3. Возможна передача вируса от ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов и при грудном вскармливании.



#### ВИЧ не передается:

1. При рукопожатиях, разговоре, объятиях, поцелуях, кашле и чихании;

2. Через бытовые предметы: посуду, одежду;
3. При пользовании общим душем, туалетом, бассейном, общественным транспортом;
4. Через укусы насекомых;
5. При совместном обучении в школе, при посещении детского сада, на рабочем месте.

### **Симптомы ВИЧ-инфекции:**

В 60% случаев ВИЧ-инфекция протекает бессимптомно, длительность такой фазы может составлять до 10 лет.

Через 3-6 недель от начала инфицирования начинается острая лихорадочная фаза, однако она встречается только у 50-70% больных. Симптомы острой лихорадочной фазы похожи на общие симптомы ОРВИ: повышение температуры тела, боль в горле, боль в мышцах и суставах, головная боль, в некоторых случаях - боль в глазах, увеличение лимфоузлов на шее, в подмышечных впадинах, в паху, общая слабость, апатия, сонливость, снижение веса, потеря аппетита, тошнота, рвота, понос, зуд кожи, сыпь, которая через 2-4 недели проходит без всякого лечения. У 2/3 зараженных этот период протекает скрыто, больной не подозревает, что болен.

### **Профилактика, которая поможет Вам защитить себя от ВИЧ:**

1. Узнайте свой ВИЧ-статус: пройдите обследование на ВИЧ;
2. Важно иметь одного надежного полового партнера;
3. Сохраняйте взаимную верность в супружестве;
4. При всех половых контактах используйте презерватив (даже один единственный контакт может привести к заражению);
5. Используйте только стерильные или одноразовые инструменты (инъекции, татуировки, маникюр и пр.);
6. Отказ от употребления наркотиков, использование только одноразовых шприцев и игл.

*Единственный надежный способ определить ВИЧ-статус человека — это прохождение теста на ВИЧ! Обследование на ВИЧ-инфекцию можно произвести анонимно в ближайших медицинских организациях.*

*Помните, ВИЧ не выбирает по полу, возрасту и профессии, риск заразиться есть у каждого человека!*

***Ваша жизнь - в Ваших руках!***

Вр.и.о. Главного врача Асбестовского филиала ФБУЗ  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области



А.П. Елькина