

Дорогие родители!

Жизнь, здоровье, свобода, будущее – это все то, чего мы желаем своим детям. Именно вы можете быть примером для них. Вам нужно научиться одному – слушать своего ребенка. Слушайте, и тогда доверие между вами и ребенком будет сохраняться долгие годы.

6 важнейших правил, как услышать своего ребенка:

- 1** Начинайте слушать, что говорит ребенок, как только он начинает говорить первые словосочетания. Общение с детьми – это как поддержание постоянной спортивной формы: пропустил тренировку – и уже отстал. Не упускайте любого момента пообщаться с вашими детьми.
- 2** Всегда смотрите ребенку в глаза. Если это невозможно (например, вы следите, чтобы не убежало молоко на плите), вежливо извинитесь, как извинились бы перед взрослым. Так ваш ребенок научится уважать собеседника.
- 3** Правило третье – короткое. Сердиты? Считайте до 10-ти, прежде чем отругать ребенка.
- 4** Задавайте вопросы обдуманно, причем нужно иметь в виду, что вопросы, начинающиеся со слов «А почему ты...», вызывают у ребенка только желание обороняться.
- 5** Старайтесь не всегда поправлять произношение или грамматику ребенка. Оставьте все другие мысли и дела, когда он с вами разговаривает.
- 7** Постарайтесь показать ему, что вы его понимаете, сочувствуете, хотите помочь. Самое главное правило: просто любите и учитесь слушать своих детей.

www.profilaktica.ru

ЕКАТЕРИН
БУРТ

Администрация г. Екатеринбурга

УПРАВЛЕНИЕ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ



ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ



Прокуратура Кировского района г. Екатеринбурга
ул. Гагарина, д.5 А 1. Тел.: (343) 374-06-43

Опасные закладки

Очень важная информация
для родителей

Дорогие родители!

С возрастом ваши дети становятся все более самостоятельными, хотят показать свою независимость, доказать, что они уже взрослые. Однако для некоторых подростков эти стремления могут сыграть роковую роль...

Что такое закладка?

Это наркотическое вещество, упакованное в маленький, прочно заклеенный пакетик.

Кто такие закладчики?

Это люди, «завербованные» для раскладывания закладок в определенные укромные места (например, в подъезде, в кустах, в клумбах и т.д.). За эту «работу» они получают деньги. Как правило, этих людей вербуют в интернете, убеждая, что это безопасно. На самом деле это **ОЧЕНЬ ОПАСНО.**

Закладчики – это люди, попавшие под влияние наркоторговца, не понимающие, что за это им грозит **РЕАЛЬНЫЙ СРОК.**

Как понять, что подросток стал подрабатывать закладчиком?



среди личных вещей появляются ручные весы, пакетики с замком ziplock, маленькие магниты, изоленга и другие непривычные предметы;



у подростка появилась привычка запереть ящики со своими вещами на ключ, не оставлять рюкзак в прихожей (и вообще без присмотра);



в телефоне / на планшете много скриншотов карт, фотографии подъездов, остановок, скамеек и пр.;



подросток уходит на улицу или в школу раньше, задерживается, не говорит, где он был и что делал;



у подростка появляются новые вещи (одежда, гаджеты и пр.), он не может четко объяснить, откуда их взял, откуда у него деньги.

Родители! Будьте бдительны.

Подросток может сам не употреблять наркотики, но за их распространение ему грозит реальное **ЛИШЕНИЕ СВОБОДЫ.**

Статья 228.1 УК РФ: за незаконный сбыт или пересылку наркотических веществ, либо их аналогов, согласно их объему, назначается наказание **4-20 лет** тюремного заключения.