

Добрый день!



*– Здравствуйте! –
Ты скажешь человеку.
– Здравствуй! –
Улыбнется он в ответ.*

*И, наверно,
Не пойдет в аптеку
И здоровый будет много лет.*

Когда люди говорят: «Здравствуйте»,
они не только приветствуют друг друга,
но и желают здоровья.

Любая встреча начинается с приветствия.

- Какие слова-приветствия ты знаешь?
(запиши в тетрадь слова приветствия)
- А еще как можно приветствовать?



- Составляем «Азбуку хороших слов»:
вспомните добрые, хорошие слова на букву «А», «Б», «В»
(например: аккуратный, аппетитный, ароматный, ангельский, авторитетный)
- Запиши в тетрадь слова



Упражнения «Сова»

(снимает напряжение от длительном сидении, улучшает зрительную память).

Ухватитесь правой рукой за левое плечо и сожмите его.

Поверните голову влево так, чтобы смотреть назад через плечо.

Дышите глубоко и разведите плечи назад;

теперь посмотрите через другое плечо, опять разводя плечи.

Уроните подбородок на грудь и глубоко дышите, давая мышцам расслабиться.

Повторите, держа плечо другой рукой.



«Раз, два, три, позу за мной повтори».

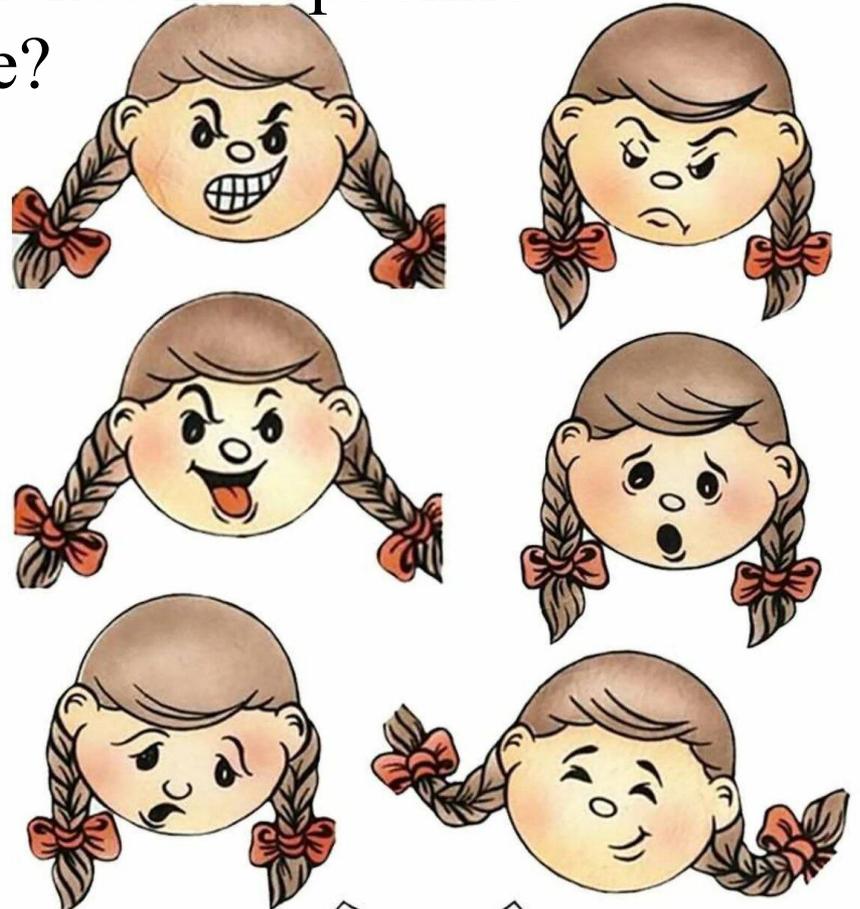


- Встань.
- Повтори позу...



«Настроение»

- Какое настроение показывает девочка?
- Когда у человека бывает такое настроение?
- А какое у тебя настроение?



«Покажи чувства руками»

Покажи с помощью рук:

- Радость
- Счастье
- Печаль
- Злость
- Удивление
- Грусть
- Восторг
- Уверенность
- Испуг
- Доброжелательность
-



«Покажи движениями»

(мимика, жесты)

- Время суток (утро, день, вечер, ночь)
- Время года (зима, весна, лето, осень)
- Стихии (вода, земля, огонь, воздух)
- Профессия (водитель, врач, повар, учитель)
- Цвет (красный, зеленый, синий, желтый)



«Рисуем настроение»

- Нарисуй свое настроение (отобрази его в виде букета цветов).



Рефлексия



Хорошее
настроение



Хорошее
настроение, но
мне было скучно



Плохое
настроение

**Нарисуй смайлик-какое у тебя сейчас
настроение!**

Отлично! Ты молодец!

