**Арт-терапевтическое упражнение «Прекрасный сад»**

**Цель: развитие групповой сплоченности, сотрудничества, осознания группы как целого.**

Методы арт-терапии - это превосходный метод работы с людьми с различными способностями и в группах с их смешанным уровнем, поскольку он позволяет каждому участнику действовать на собственном уровне и быть оцененным за свой вклад.

Метод арт-терапии можно использовать для развития командного поведения и групповой сплочённости (развитие доверия и навыков работы в команде в различных условиях), он может помочь участнику выразить то, для чего у него не находится слов, или то, что он не может озвучить; для работы с учащимися, выделяемыми в классе или группе (повышение самооценки, укрепление уверенности в себе детей, которые замкнуты, уязвимы, которых дразнят, которые отстают у учёбе, имеют трудности при обучении или их выделяют по культурному или половому признаку).

Упражнения по арт-терапии служат инструментом для изучения чувств, идей и событий, развития межличностных навыков и отношений, укрепления самооценки и уверенности, а также создания более уверенного образа себя.

**Особенностями арт-терапевтических упражнений являются:**

Безоценочное восприятие всех работ: в арт-терапии нет "правильного" или "неправильного", и это нужно чётко объяснить. Участникам нужно чувствовать себя в безопасности, знать, что создание образов - это способ передачи своего опыта, мыслей и чувств и что их не будут оценивать.

Участники являются своего рода экспертами. Упражнения созданы таким образом, что отправная точка - опыт каждого. В этом смысле участники - "эксперты" в отношении своих работ.

Важен вклад каждого из участников, он важен и уникален. Все работы нужно рассматривать с равным уважением, вне зависимости от профессионализма.

**Ход упражнения:**

Закройте глаза и представте, что вы в Волшебном саду. Вы удивительный цветок! С красивыми листьями! И красивыми лепестками! Вы прекрасны и удивительны!!! Откройте глаза и нарисуйте свой портрет, в образе удивительного цветка!

А сейчас, дорогие цветы я прошу вас пройти к нашей поляне, для того что бы составить Волшебный сад. А для этого у нас есть поляна (ватман), инструменты и ваши цветы.

Рефлексия: Кто в вашей команде стал главным садовником? Сложно было? А что хотелось бы исправить? Кто хотел бы высказать свое мнение? и т.д.

Оборудование: Ватман, карандаши, листы бумаги, ножницы, клей, музыкальное сопровождение.

*педагог-психолог Дебой О.В.*